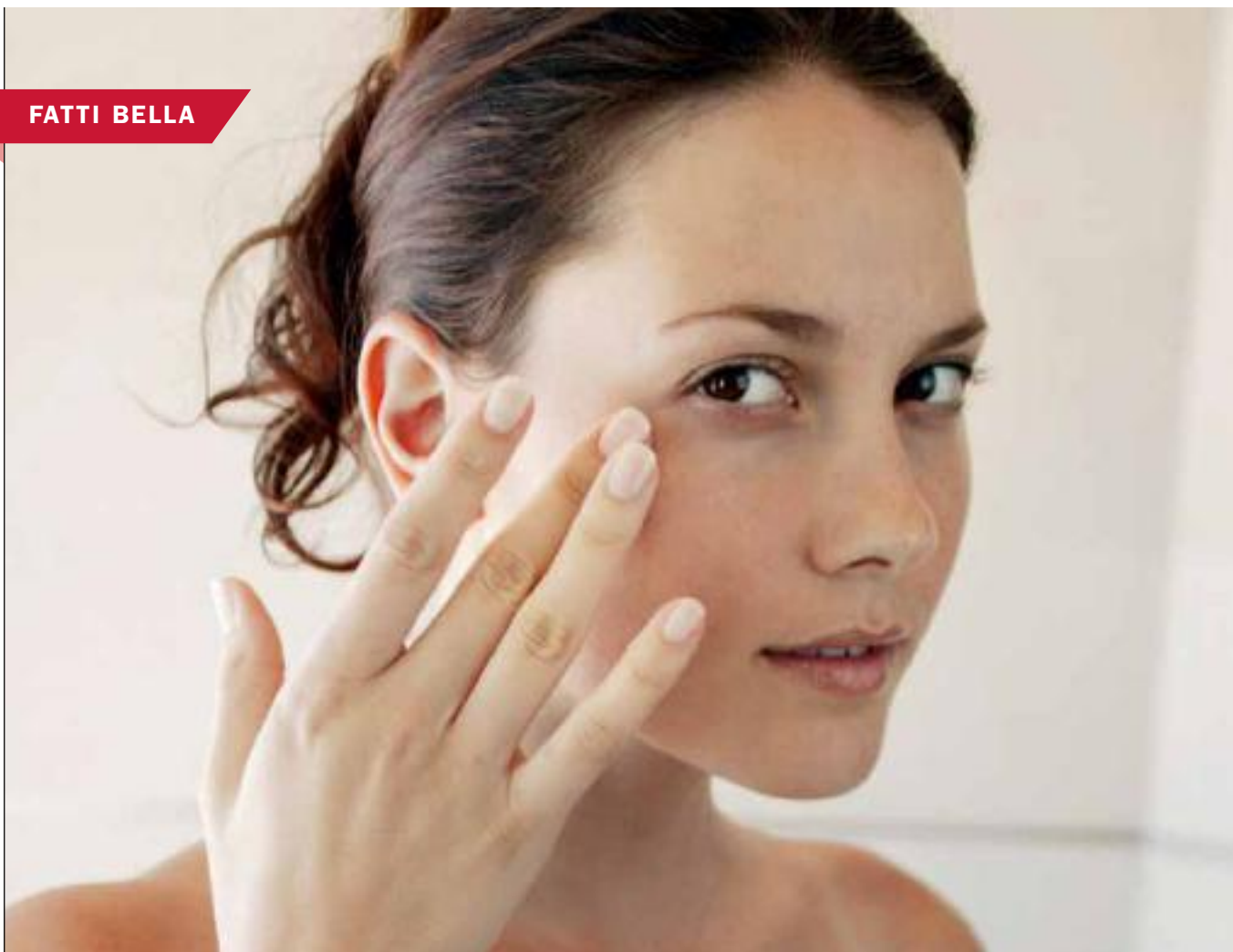


FATTI BELLA



## OCCHIO AL CONTORNO OCCHI

*Ecco un servizio dedicato a NONNE, MAMME e FIGLIE. Sì, perché sfoggiare uno SGUARDO fresco non è da tutte. Borse e occhiaie, infatti, non hanno ETÀ*

**DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI MAGDA BELMONTESI DERMATOLOGA**

**S**e ci stai attenta, te ne rendi subito conto: la zona perioculare è continuamente soggetta a contrazioni (quando ridi, parli, ti stupisci) che a lungo andare favoriscono la formazione delle zampe di gallina, i primi segnali del tempo che passa e che, guarda caso, si possono notare anche sui volti giovani.

### **DORMI TANTO E MANGIA BENE**

Lo stesso vale per borse e occhiaie, sempre in agguato (indipendentemente dall'età) appena ti concedi una notte brava o una scorpacciata particolarmente abbondante. Insomma, uno sguardo riposato è pratica-

mente un lusso. Come averlo e non perderlo? Con una vita regolare (7/8 ore di sonno e tanti alimenti ricchi di vitamina K, come broccoli, cavolfiore, yogurt e mirtillo, che stimolano la microcircolazione). I prodotti formulati apposta per questa zona dal pH diverso dal resto del viso. E i massaggi. Soprattutto alla mattina appena sveglia e alla sera prima di coricarti, contrastano sia la ritenzione di liquidi, responsabile dei gonfiore, sia la fragilità capillare, che si manifesta con i classici e inestetici aloni bluastri. Se adotti queste abitudini, stai certa che ti basteranno pochi giorni per guardarti allo specchio e vederti più giovane.

Getty

## 1. LIFTING Istantaneo

Con estratti di sesamo e **agenti liftanti**, solleva lo sguardo e l'effetto dura a lungo. (Eye Primer Lift, Dr Sebagh, 65 euro).

1

## 2. EFFETTO BOTOX LIKE

Grazie alle cellule staminali di mela, attenua le increspature della **mimica facciale**. (Pink Fluid, Glass Onion, 58 euro).

2

## 3. PRATICO E A TUTTO SPRINT

Si applica come un cerotto per rinfrescare e **decongestionare** il contorno occhi. (Panda's Dream Eye Patch, TonyMoly da Sephora, 3,50 euro).

3

## 4. TRATTAMENTO 3 IN 1

Con un unico gesto **tonifica** i tessuti, riflette la luce e ringiovanisce lo sguardo. (Nuxellence Zone Regard, Nuxe, 39 euro).

4

## 5. CON PROPRIETÀ ANTIAGING

A base di retinolo e vitamina E, contrasta efficacemente i **segni del tempo**. (Olluminate Intense Eye Repair, Zo Skin Health, 156 euro).

5

## 6. BB IN GOCCE

Picchiettato su borse e occhiaie, le riduce subito. In più, **miminizza** le discromie cutanee. (BB Eyes Extra Pure Hyaluronic, Incarose, 10,50 euro).

6

## 7. AD AZIONE RIEMPIATIVA

Con **microsfere di collagene marino**, riempie le rughe e aumenta la **densità cutanea**. (Filler Divine Concentrato Riempitivo Istantaneo Contorno Occhi e Labbra, Ten Science, 40 euro).

7

## 8. SUPER RINFRESCANTE

Grazie all'applicatore con tre sfere d'acciaio, effettua un **massaggio decongestionante**. (Elixir 7.9 Roll On Regard, Yves Rocher, 17,95 euro).

8

## 9. CONTRO LA STANCHEZZA

Contiene estratto di plancton, che assicura una ventata di **energia** allo sguardo affaticato. (Defence Xage Eye Lift, BioNike, 30,50 euro).

9

## 10. IL KIT COMPLETO

Tre prodotti da **usare in sinergia** per idratare, illuminare e levigare il contorno occhi (Pep Up Concentrate+Eye Camouflage+Eye Brightener, Colorsience, 99 euro).

10

**i** INDIRIZZI A PAG 95

